

1

ERA UMA VEZ
UM VÍRUS
...

TEMA: Alteração dos hábitos diários, confinamento
DESTINATÁRIOS/ MODO DE EXECUÇÃO: 3+ com apoio na leitura e escrita ou 6+ individual
TEMPO ESTIMADO DE EXECUÇÃO: 20 - 30 min
MATERIAIS: Lápis

DESAFIO:

O teu desafio é ler a história que se segue e preencher os espaços em branco, com as palavras que consideras adequadas para que a história tenha sentido.

DICA:

Lê primeiro a história toda e depois relê para adivinhar as palavras.

EXERCÍCIO:

Era uma vez um a) _____ que veio dar que falar. Anda nas bocas do mundo! Todos falam dele, seja em casa, na rua, no supermercado, na televisão, na rádio ou na escola. Parece que estamos perante uma grande catástrofe! E, na verdade, deve ser, porque as pessoas andam tristes...

Este b) _____ causa uma c) _____. E esta, às vezes, é grave porque as pessoas têm que ficar fechadas em casa ou mesmo internadas no hospital, durante muito tempo.

A doença é nova, embora mostre algumas semelhanças com outras que já conhecemos, como por exemplo, a gripe, principalmente no caso das crianças. Os sintomas mais comuns são a d) _____ a e) _____ e a f) _____ de g) _____.

Não podemos andar a brincar na h) _____ nem i) _____ os nossos amigos e colegas e muito menos dar beijinhos. Que aborrecido! Principalmente, nos dias em que está sol e dá aquela vontade de ir jogar à bola. Mas, também há coisas boas. O pai e a mãe estão sempre em casa connosco. Apesar de estarem a trabalhar, acabam por ter mais tempo para nós.

Entretanto, as coisas começam a melhorar e começamos a poder sair para apanhar um pouco de ar e sol na cara. Só que as coisas estão diferentes. Temos de usar uma j) _____ na cara, a tapar o nosso nariz e a nossa boca. É um bocado esquisito, dá comichão e faz calor, mas o pai e a mãe ralham-nos muito se não usarmos e ficam muito aflitos, com medo de que fiquemos doentes.

Outra coisa que nos dizem constantemente, sempre que saímos de casa, nem que seja por uns instantes, é para não k) _____ em nada! Não podemos pôr as mãos no corrimão das escadas, tocar no elevador ou nas portas. Que stress! E tenho, constantemente, de estar a lavar as l) _____! Até levo sempre no bolso um frasquinho pequeno com álcool gel, para o caso de me esquecer e tocar em alguma coisa. Outra coisa complicada é não poder visitar os avós, para evitar que adoçam. A avó aprendeu logo a fazer videochamadas no telemóvel, porque diz que precisa de ver-nos, para não morrer de saudades!

Até é giro vê-la no telemóvel, ensinei-a a usar umas aplicações novas e tudo. O avô, de início, era engraçado, falava muito alto e rodava muito o telemóvel, mas depois lá atinou também!

Agora já está tudo melhor. Já não vejo aquela preocupação constante na cara dos meus pais, já posso sair, brincar na rua, ir às festas dos meus amigos e ir à escola. Mas há coisas que mudaram, coisas que aprendi. Agora tenho muitos mais cuidados. Por exemplo, aprendi a espirrar e a tossir. Cada vez que o faço, **m)** _____ a boca com um lenço ou com o cotovelo.

Agora está tudo **n)** _____. Vai ficar tudo bem!

FIM

a) vírus; b) vírus; c) doença; d) tosse; e) febre; f) falta; g) ar;
h) rua; i) abraçar; j) mascarar; k) tocar; l) mãos; m) tapo; n) bem.

SOLUÇÃO: